



# Sensaciones Termales en Cantabria

Programa válido todo el año 2022 (excepto Agosto + Puentes). Incluye:

- **2 noches (1ª en MP + 2ª en PC) en La Hermida Hotel & Balneario 4\* (La Hermida - Cantabria)**
- **1 circuito termo lúdico (1h20) por persona y estancia. (Uso de albornoz incluido)**
- **1 tratamiento termal, a elegir entre**
  - **EVASIÓN MARINA.** Sauna finlandesa (alternando con dos entradas al pozo frío), Baño de burbujas con algas y aceites esenciales. Envolvimiento en algas marinas. Chorro termal completo. Masaje manual de 30 min. con aceites esenciales. 1h30
  - **DOLOR DE ESPALDA.** Baño hidromasaje Niagara 20'. Chorro termal tradicional 4'. Baño en piscina dinámica 30'. Baño hipertérmico Hermida 10'. Parafango cervical y lumbar 30'. Masaje manual terapéutico de espalda 30'. 2 horas
  - **PIERNAS CANSADAS.** Baño en Piscina Dinámica alternando con pediluvio bitérmico 30'. Baño de hidromasaje completo en bañera de cromoterapia. Chorro termal bitérmico (ducha escocesa). Peeling de piernas. Masaje crioterápico y una sesión de Presoterapia. 2 horas
  - **BALNEOTERAPIA ANTIESTRÉS.** Sauna (alternando dos veces con pozo frío). Masaje Manual subacuático 20'. Chorro termal a 2 atmosferas de presión 4'. Masaje bajo Ducha Vichy 25'. Envolvimiento en algas marinas 30'. Masaje terapéutico 30'. 2 horas
- **Billete de ida y vuelta en el Teleférico Fuente Dé**
- **Entrada para visita guiada (1 h) a la Cueva El Soplo.** un paraíso de estalactitas, estalagmitas, pisolitas y, especialmente, helictitas o excéntricas que provocan todo un juego de luces y sombras. 1.500 m. de sorpresas.

**Precios por persona y programa en doble: 335 €**

*Oferta TurisNorte. Cancelación con 8 o menos días conlleva 100% gastos. Plazas limitadas. Transporte por cuenta del cliente. Condiciones según [www.turisnorte.es](http://www.turisnorte.es) IVA incluido. **Reservas en agencias de viajes***

TURIS  
**norte** XG-150

